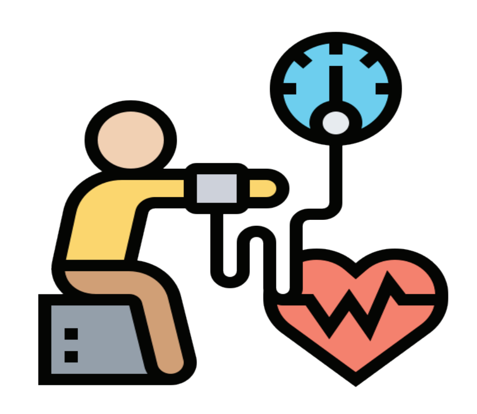
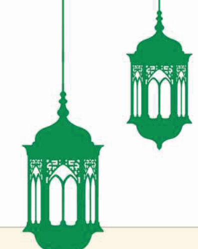






الارشادات الغذائية لمرضى الكلى
خلال شهر رمضان المبارك

قسم التغذية العلاجية



أمراض الكلى

الحصوات الكلوية	المصاب بحاجة إلى شرب كميات كبيرة من السوائل؛ لأن التعرض للجفاف قد يسبب العديد من الالتهابات، لذلك ينصح في نهار رمضان: * البقاء في الأماكن الباردة قدر الإمكان. * شرب كميات كبيرة من السوائل ليلًا. * استشارة أخصائي التغذية لمعرفة نوع النظام الغذائي المناسب فترة الصوم.
الضعف والفشل الكلوي وغسيل الكلى	لكل مريض وضعه الخاص والذي يقرره الطبيب، لكن يمكن القول بأن: * بعض حالات الضعف البسيط لا تتأثر بالصيام. * حالات الضعف الشديد قد لا يمكنهم الصيام. * مرضى غسيل الكلى يستطيعون الصيام في غير أيام الفسيل.
التهاب المسالك البولية	سيتمكن المريض من الصيام بعد استشارة الطبيب، وعليه الإكثار من السوائل.
زراعة الكلى	يستطيع زارع الكلى الصيام بعد استقرار حالته بعد العملية غالبًا بعد سنة من الزراعة.
المغص الكلوي	لا يتأثر المغص الكلوي بالصيام ولكن بدرجة الحرارة، أي أنه يزيد صيفًا ويقل شتاءً.